

## TCH Trainingsplan

Mai 22

Datum		Uhrzeit	Zielgruppe	Wo?	Trainer	
02.05.2022	Mo	20.45 - 21.45	Flossies	LB	Marion	Kutte
		20.45 - 21.45	UWR	TB	Christian	
		20.45 - 21.45	Apnoe	LB	Marco	
		20.45 - 21.45	ABC-Training für alle	LB	Siegfried	
03.05.2022	Di	17.00 - 18.00	Flossies	LB	Elke	Steffen
04.05.2022	Mi	19.30 - 21.00	Flossies	LB	Evelyn	Bernd
05.05.2022	Do	17.00 - 18.00	Flossies	LB	Marion	Kutte
		20.45 - 21.45	UWR	TB	Christian	
07.05.2022	Sa	18.00 - 20.00	Flossies	LB	Marion	Kutte
		19.00 - 20.00	UWR	TB	Christian	
		18.00 - 19.30	ABC-Training für alle	LB	Siegfried	
		18.00 - 19.00	Aquafitness	SB	Ruth	
		18.00 - 19.00	Tauchkurs	TB		
09.05.2022	Mo	20.45 - 21.45	Flossies	LB	Marion	Kutte
		20.45 - 21.45	UWR	TB	Christian	
		20.45 - 21.45	Apnoe	LB	Marco	
		20.45 - 21.45	ABC-Training für alle	LB	Jessika	
10.05.2022	Di	17.00 - 18.00	Flossies	LB	Elke	Steffen
11.05.2022	Mi	19.30 - 21.00	Flossies	LB	Evelyn	Bernd
12.05.2022	Do	17.00 - 18.00	Flossies	LB	Marion	Kutte
		20.45 - 21.45	UWR	TB	Christian	
14.05.2022	Sa	18.00 - 20.00	Flossies	LB	Marion	Kutte
		19.00 - 20.00	UWR	TB	Christian	
		18.00 - 19.30	ABC-Training für alle	LB	Siegfried	
		18.00 - 19.00	Aquafitness	SB	Ruth	
		18.00 - 19.00	Tauchkurs	TB		
16.05.2022	Mo	20.45 - 21.45	Flossies	LB	Marion	Kutte
		20.45 - 21.45	UWR	TB	Christian	
		20.45 - 21.45	Apnoe	LB		
		20.45 - 21.45	ABC-Training für alle	LB	Siegfried	
17.05.2022	Di	17.00 - 18.00	Flossies	LB	Elke	Steffen
18.05.2022	Mi	19.30 - 21.00	Flossies	LB	Evelyn	Bernd
19.05.2022	Do	17.00 - 18.00	Flossies	LB	Marion	Kutte
		20.45 - 21.45	UWR	TB	Christian	
21.05.2022	Sa	18.00 - 20.00	Flossies	LB	Marion	Kutte
		19.00 - 20.00	UWR	TB	Christian	
		18.00 - 19.30	ABC-Training für alle	LB	Jessika	
		18.00 - 19.00	Aquafitness	SB	Ruth	
		18.00 - 19.00	Tauchkurs	TB		
23.05.2022	Mo	20.45 - 21.45	Flossies	LB	Marion	Kutte
		20.45 - 21.45	UWR	TB	Christian	
		20.45 - 21.45	Apnoe	LB	Marco	
		20.45 - 21.45	ABC-Training für alle	LB	Siegfried	
24.05.2022	Di	17.00 - 18.00	Flossies	LB	Elke	Steffen
25.05.2022	Mi	19.30 - 21.00	Flossies	LB	Evelyn	Bernd
26.05.2022	Do	17.00 - 18.00	Flossies	LB	Kein Training	
		20.45 - 21.45	UWR	TB		
28.05.2022	Sa	18.00 - 20.00	Flossies	LB	Marion	Kutte
		19.00 - 20.00	UWR	TB	Christian	
		18.00 - 19.30	ABC-Training für alle	LB	Siegfried	
		18.00 - 19.00	Aquafitness	SB	Ruth	
		18.00 - 19.00	Tauchkurs	TB		
30.05.2022	Mo	20.45 - 21.45	Flossies	LB	Marion	Kutte
		20.45 - 21.45	UWR	TB	Christian	
		20.45 - 21.45	Apnoe	LB	Marco	
		20.45 - 21.45	ABC-Training für alle	LB	Siegfried	
31.05.2022	Di	17.00 - 18.00	Flossies	LB	Elke	Steffen

LB            Langes Becken  
 TB            Tiefes Becken  
 SB            Lehrschwimmbecken (Keller)  
 FB            Freibad