

TCH Trainingsplan

Nov 22

Datum		Uhrzeit	Zielgruppe	Wo?	Trainer	
29.10.2022	Sa	18.00 - 20.00	Flossies	LB	Marion	Kutte
		19.00 - 20.00	UWR	TB	Christian	
		18.00 - 19.30	ABC-Training für alle	LB	Claudia	
		18.00 - 19.00	Aquafitness	SB	Ruth	
		18.00 - 19.00	Tauchkurs	TB	Marco	
		19.00 - 20.00	Apnoe	LB		
31.10.2022	Mo	21.00 - 22.00	Flossies	LB	Marion	Kutte
		21.00 - 22.00	UWR	TB	Christian	
		21.00 - 22.00	Apnoe	LB	Marco	
		21.00 - 22.00	ABC-Training für alle	LB	Siegfried	
01.11.2022	Di	Kein Training Feiertag				
02.11.2022	Mi	19.30 - 21.00	Flossies	LB	Evelyn	Bernd
03.11.2022	Do	16.00 - 18.00	Flossies	LB	Marion	Kutte
		21.00 - 22.00	UWR	TB	Christian	
05.11.2022	Sa	18.00 - 20.00	Flossies	LB	Marion	Kutte
		19.00 - 20.00	UWR	TB	Christian	
		18.00 - 19.30	ABC-Training für alle	LB	Claudia	
		18.00 - 19.00	Aquafitness	SB	Ruth	
		18.00 - 19.00	Tauchkurs	TB	Marco	
		19.00 - 20.00	Apnoe	LB		
07.11.2022	Mo	21.00 - 22.00	Flossies	LB	Marion	Kutte
		21.00 - 22.00	UWR	TB	Christian	
		21.00 - 22.00	Apnoe	LB	Stefan	
		21.00 - 22.00	ABC-Training für alle	LB	Siegfried	
08.11.2022	Di	17.00 - 18.00	Flossies	LB	Elke	Steffen
09.11.2022	Mi	19.30 - 21.00	Flossies	LB	Evelyn	Bernd
10.11.2022	Do	16.00 - 18.00	Flossies	LB	Marion	Kutte
		21.00 - 22.00	UWR	TB	Christian	
12.11.2022	Sa	18.00 - 20.00	Flossies	LB	Marion	Kutte
		19.00 - 20.00	UWR	TB	Christian	
		18.00 - 19.30	ABC-Training für alle	LB	Siegfried	
		18.00 - 19.00	Aquafitness	SB	Ruth	
		18.00 - 19.00	Tauchkurs	TB	Claudia	
		19.00 - 20.00	Apnoe	LB	Marco	
14.11.2022	Mo	21.00 - 22.00	Flossies	LB	Marion	Kutte
		21.00 - 22.00	UWR	TB	Christian	
		21.00 - 22.00	Apnoe	LB	Marco	
		21.00 - 22.00	ABC-Training für alle	LB	Siegfried	
15.11.2022	Di	17.00 - 18.00	Flossies	LB	Elke	Steffen
16.11.2022	Mi	19.30 - 21.00	Flossies	LB	Evelyn	Bernd
17.11.2022	Do	16.00 - 18.00	Flossies	LB	Marion	Kutte
		21.00 - 22.00	UWR	TB	Christian	
19.11.2022	Sa	18.00 - 20.00	Flossies	LB	Marion	Kutte
		19.00 - 20.00	UWR	TB	Christian	
		18.00 - 19.30	ABC-Training für alle	LB	Siegfried	
		18.00 - 19.00	Aquafitness	SB	Ruth	
		18.00 - 19.00	Tauchkurs	TB	Claudia	
		19.00 - 20.00	Apnoe	LB	Marco	
21.11.2022	Mo	21.00 - 22.00	Flossies	LB	Marion	Kutte
		21.00 - 22.00	UWR	TB	Christian	
		21.00 - 22.00	Apnoe	LB	Marco	
		21.00 - 22.00	ABC-Training für alle	LB	Siegfried	
22.11.2022	Di	17.00 - 18.00	Flossies	LB	Elke	Steffen
23.11.2022	Mi	19.30 - 21.00	Flossies	LB	Evelyn	Bernd
24.11.2022	Do	16.00 - 18.00	Flossies	LB	Marion	Kutte
		21.00 - 22.00	UWR	TB	Christian	
26.11.2022	Sa	18.00 - 20.00	Flossies	LB	nur Gruppe 1 + Anfängergruppe	
		19.00 - 20.00	UWR	TB	Christian	
		18.00 - 19.30	ABC-Training für alle	LB	Siegfried	
		18.00 - 19.00	Aquafitness	SB	Ruth	
		18.00 - 19.00	Tauchkurs	TB	Claudia	
		19.00 - 20.00	Apnoe	LB	Marco	
28.11.2022	Mo	21.00 - 22.00	Flossies	LB	Marion	Kutte
		21.00 - 22.00	UWR	TB	Christian	
		21.00 - 22.00	Apnoe	LB	Marco	
		21.00 - 22.00	ABC-Training für alle	LB	Siegfried	
29.11.2022	Di	17.00 - 18.00	Flossies	LB	Elke	Steffen
30.11.2022	Mi	19.30 - 21.00	Flossies	LB	Evelyn	Bernd

LB Langes Becken
 TB Tiefes Becken
 SB Lehrschwimmbecken (Keller)
 FB Freibad