

## TCH Trainingsplan

Nov 24

Datum		Uhrzeit	Zielgruppe	Wo?	Trainer	
02.11.2024	Sa	18.00 - 20.00	Flossies	LB	Marion	Kutte
		19.00 - 20.00	UWR	TB	Nico	Danny
		18.00 - 20.00	ABC-Training für alle	LB	Siegfried	
		18.00 - 19.00	Aquafitness	SB	Ruth	
		18.00 - 19.00	Tauchkurs	TB	Claudia	
		18.00 - 20.00	Apnoe	LB	Dirk	
04.11.2024	Mo	21.00 - 22.00	Flossies	LB	Marion	Kutte
		21.00 - 22.00	UWR	TB	Nico	Danny
		21.00 - 22.00	Apnoe	LB	Marco	Stefan
		21.00 - 22.00	ABC-Training für alle	LB	Siegfried	
05.11.2024	Di	17.00 - 18.00	Flossies	LB	Elke	Annika
06.11.2024	Mi	19.30 - 21.00	Flossies	LB	Evelyn	Bernd
		19.30 - 21.00	Apnoe	LB	Marco	Dirk
07.11.2024	Do	16.00 - 18.00	Flossies	LB		
		21.00 - 22.00	UWR	TB	Nico	Danny
09.11.2024	Sa	18.00 - 20.00	Flossies		Kein Training Rheinwellepokal	
		19.00 - 20.00	UWR	TB	Nico	Danny
		18.00 - 20.00	ABC-Training für alle	LB	Stefan	
		18.00 - 19.00	Aquafitness	SB	Ruth	
		18.00 - 19.00	Tauchkurs	TB	Siegfried	
		18.00 - 20.00	Apnoe	LB	Karen	
11.11.2024	Mo	21.00 - 22.00	Flossies	LB	Marion	Kutte
		21.00 - 22.00	UWR	TB	Nico	Danny
		21.00 - 22.00	Apnoe	LB	Marco	Stefan
		21.00 - 22.00	ABC-Training für alle	LB	Siegfried	
12.11.2024	Di	17.00 - 18.00	Flossies	LB	Elke	Annika
13.11.2024	Mi	19.30 - 21.00	Flossies	LB	Evelyn	Bernd
		19.30 - 21.00	Apnoe	LB	Marco	Dirk
14.11.2024	Do	16.00 - 18.00	Flossies	LB		
		21.00 - 22.00	UWR	TB	Nico	Danny
16.11.2024	Sa	18.00 - 20.00	Flossies	LB	Marion	Kutte
		19.00 - 20.00	UWR	TB	Nico	Danny
		18.00 - 20.00	ABC-Training für alle	LB	Siegfried	
		18.00 - 19.00	Aquafitness	SB	Ruth	
		18.00 - 19.00	Tauchkurs	TB	Claudia	
		18.00 - 20.00	Apnoe	LB	Marco	Karen
18.11.2024	Mo	21.00 - 22.00	Flossies	LB	Marion	Kutte
		21.00 - 22.00	UWR	TB	Nico	Danny
		21.00 - 22.00	Apnoe	LB	Marco	Stefan
		21.00 - 22.00	ABC-Training für alle	LB	Siegfried	
19.11.2024	Di	17.00 - 18.00	Flossies	LB	Elke	Annika
20.11.2024	Mi	19.30 - 21.00	Flossies	LB	Evelyn	Bernd
		19.30 - 21.00	Apnoe	LB	Marco	Dirk
21.11.2024	Do	16.00 - 18.00	Flossies	LB		
		21.00 - 22.00	UWR	TB	Nico	Danny
23.11.2024	Sa	18.00 - 20.00	Flossies	LB	Marion	Kutte
		19.00 - 20.00	UWR	TB	Nico	Danny
		18.00 - 20.00	ABC-Training für alle	LB	Siegfried	
		18.00 - 19.00	Aquafitness	SB	Ruth	
		18.00 - 19.00	Tauchkurs	TB	Claudia	
		18.00 - 20.00	Apnoe	LB	Marco	Karen
25.11.2024	Mo	21.00 - 22.00	Flossies	LB	Marion	Kutte
		21.00 - 22.00	UWR	TB	Nico	Danny
		21.00 - 22.00	Apnoe	LB	Marco	Stefan
		21.00 - 22.00	ABC-Training für alle	LB	Siegfried	
26.11.2024	Di	17.00 - 18.00	Flossies	LB	Elke	Annika
27.11.2024	Mi	19.30 - 21.00	Flossies	LB	Evelyn	Bernd
		19.30 - 21.00	Apnoe	LB	Marco	Dirk
28.11.2024	Do	16.00 - 18.00	Flossies	LB		
		21.00 - 22.00	UWR	TB	Nico	Danny
30.11.2024	Sa	18.00 - 20.00	Flossies		Kein Training Südtrophy	
		19.00 - 20.00	UWR	TB	Nico	Danny
		18.00 - 20.00	ABC-Training für alle	LB	Siegfried	
		18.00 - 19.00	Aquafitness	SB	Ruth	
		18.00 - 19.00	Tauchkurs	TB	Claudia	
		18.00 - 20.00	Apnoe	LB	Marco	Karen

LB Langes Becken

TB Tiefes Becken

SB Lehrschwimmbecken (Keller)

FB Freibad